

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «МАЛХ» С.СЕРНОВОДСКОЕ»  
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №4 «Малх»  
с. Серноводское» Серноводского  
муниципального района  
(протокол от 30.08.2024 №1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4  
«Малх» с. Серноводское»  
Серноводского  
муниципального района  
 Т.Ш.Дигаева  
30.08.2024г

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 УЧЕБНОГО ГОДА**

| Режимные моменты                                                                                                   | Возрастная группа. Время          |             |             |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                                                                                                                    | вторая группа<br>раннего возраста | младшая     | средняя     | старшая     |
| Прием, осмотр, утренний фильтр.<br>Утренняя гимнастика.<br>Самостоятельная деятельность<br>детей, игры, дежурство. | 07.00-8.30                        | 07.00-8.30  | 07.00-8.30  | 07.00-8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                     | 08.30-09.00                       | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-9.00  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                        | 09.00-9.15                        | 09.00-09.15 | 09.00-09.10 | 09.00-09.10 |
| Занятия, (включая перерывы)<br>занятия со специалистами                                                            | 09.15-09.45                       | 09.15-10.00 | 09.10-10.00 | 09.10-10.45 |
| Второй завтрак                                                                                                     | 10.30-11.00                       | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,<br>(игры, наблюдения, труд)                                                       | 09.55-11.30                       | 10.10-11.40 | 10.10-12.00 | 10.55-12.00 |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность                                                            | 11.50-12.00                       | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 | 12.05-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                           | 12.00-13.00                       | 12.00-13.00 | 12.10-13.00 | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                     | 13.00-15.00                       | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем,<br>закаливающие процедуры                                                                      | 15.00-15.30                       | 15.00-15.30 | 15.20-16.00 | 15.00-15.30 |
| Самостоятельная и организованная<br>детская деятельность, игры.                                                    | 15.30-16.00                       | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 |
| Подготовка к уплотненному<br>полднику, уплотненный полдник                                                         | 16.00-16.45                       | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность детей                                                                        | 16.45-17.00                       | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                                   | 17.00-18.30                       | 17.20-18.30 | 17.10-18.30 | 17.00-18.30 |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность,<br>уход домой                                             | 18.20-19.00                       | 18.20-19.00 | 18.25-19.00 | 18.35-19.00 |