**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД № 4 «МАЛХ» С.СЕРНОВОДСКОЕ»**

**СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом приказом МБДОУ №4

МБДОУ «Детский сад №4 «Малх» «Малх» с. Серноводское»

с. Серноводское» Серноводского Серноводского

муниципального района муниципального района

(протокол от 31.08.2023№1) от 31.08.2023г №41

РЕЖИМ ДНЯ

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Возрастная группа. Время | | | |
| Вторая группа раннего возраста | Младшая | Средняя | Старшая |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак) | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 09.40-12.05 | 9.50-12.15 | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 12.05-12.10 | 12.15-12.20 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка в постели.  Закаливающие процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.30-17.10 | 16.30-17.10 | 16.30-17.10 | 16.30-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 | 18.00-30 | 18.30 | 18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |